

「春の檜原・奥多摩山歩き ～がっつり縦走～」

開催日：令和6年5月18日(土)～19日(日)1泊2日 定員：30名

申込締切4/18(木) ※締切日以降はキャンセル料が発生します。 中学生以上でヌカザス尾根を下る体力のある方。また体力に自信がある方に限ります。

このイベントは「檜原都民の森」「奥多摩都民の森」「山のふるさと村」の合同企画です。

1日目は奥多摩三山最高峰「三頭山」からヌカザス尾根で奥多摩湖畔へ縦走し、

2日目は月夜見山から御前山を目指して歩くがっつり縦走登山イベントです。

仲間と一緒に春の奥多摩登山を満喫しましょう！



集合 5月18日(土)

10:00 檜原都民の森2階
研修室集合

JR武蔵五日市駅バスターミナル1番線乗場から、西東京バス8:10発急行都民の森行にご乗車ください。

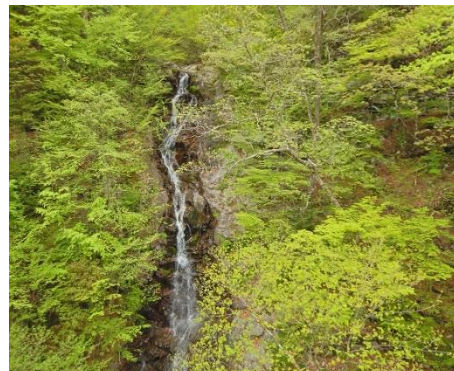
解散 5月19日(日)

16:00 JR奥多摩駅解散

参加費 ¥5,500

(内訳：宿泊代、食事代、傷害保険料)

※当日現金にて集金します。釣銭のないようご協力をお願いします。



注意事項

全日程参加できる方が対象です。食物アレルギーの方はあらかじめご連絡ください。

長距離を登山するため、参加は中学生以上で、ヌカザス尾根を下る体力に自信のある方、5～6時間程度の登山ができる方が対象です。

体調管理と、しっかりとした登山準備をお願いします。

キャンセルする場合は早めにご連絡ください。締切日以降はキャンセル料が発生します。

自家用車での参加はご遠慮ください。

応急処置の為、救急用品をご用意しますが、一般的なものしかありません、普段使いの薬などがあればご持参ください。

夜間は宿泊先から出ないでください。貴重品・荷物等は各自責任を持って管理をお願いします。

ペット等を連れての参加はできません。また、プログラムは天候によって変更となる場合があります。

HPはこちらから



問い合わせ

東京都檜原都民の森管理事務所

〒190-0221 東京都西多摩郡檜原村7146番地

Tel. 042-598-6006 / Mail. info@Hinohara-mori.jp



「春の檜原・奥多摩山歩き～がっつり縦走」

スケジュール

5月18日(土) 三頭山→ヌカザス尾根

- 10:00 檜原都民の森2階研修室集合・挨拶・集金
(JR武蔵五日市駅8:10発急行都民の森行乗車→檜原都民の森駐車場9:18着)
登山準備: 宿泊用荷物と行動用荷物を分ける。
- 10:30 挨拶、準備体操のち登山開始

1日目の昼食は各自ご用意
ください。

≪ルート≫

大滝の路→ブナの路→ムシカリ峠→避難小屋昼食(12:00各自昼食持参)→西峰→オツネノ泣坂
→ヌカザス山→イヨ山→奥多摩湖下山(15:30頃)

- 15:30 マイクロバスへ乗車し山のふるさと村へ
16:00 山のふるさと村到着 シャワー・休憩タイム
18:00 レストラン「やませみ」にて夕食。夕食後は自由時間
22:00 就寝



5月19日(日) 月夜見山→御前山

- 7:30 起床・荷物を全て持ってレストラン「やませみ」へ移動
8:20 朝食(朝食が終わった方から出発準備)・昼食の弁当配布
9:20 山のふるさと村出発 (宿泊用荷物はマイクロバスへ)
9:50 月夜見山第2駐車場から登山開始

≪ルート≫

月夜見山第2駐車場→小河内峠→惣岳山(昼食)→御前山→避難小屋→栃寄森の家到着(15:00頃)

- 15:00 栃寄森の家でアンケート記入・休憩
15:40 マイクロバスに乗車しJR奥多摩駅へ
16:00 JR奥多摩駅解散
(16:20発 ホリデー快速おくたま84号)



宿泊先

「山のふるさと村」ケビン

シャワーのみです。シャンプー、ボディーソープはありません。



持ち物 (☑持ち物チェック!)

- 登山バック(登山に必要な持ち物)
- 宿泊用バック(登山に不要な荷物を入れるバック)
- 登山靴 手袋(登山用) 帽子 雨具(セパレート式)・折りたたみ傘 ライト(非常時用)
- 水筒 行動食(非常時用) 救急用具(常備薬など) 健康保険証(各自のご判断でご用意ください)
- 着替え(登山用、寝間着等) 洗面具(歯ブラシ、タオル等) シャンプー・ボディーソープ マグカップ(ケビンで使用) 筆記用具(メモ用)

あると便利なもの

- ・双眼鏡、野鳥や植物図鑑、奥多摩登山用地図、コンパス、ストック