



# 秋の檜原・奥多摩山歩き～鶴峠制覇！

令和3年10月23日(土)～24日(日) 1泊2日

このイベントは「奥多摩都民の森」「山のふるさと村」「檜原都民の森」の合同企画です。

奥多摩三山最高峰「三頭山」から、紅葉の鶴峠を目指す1泊2日の登山イベントです。

早朝のバードウォッチングや、奥多摩湖畔でゆっくり自然散策をして紅葉の檜原と奥多摩を満喫しましょう！

定員30名

《集合》

《解散》

《参加費 7,600円》

10月23日(土)8:30  
JR奥多摩駅集合  
※ホリデー快速おくたま1号へ乗車すると、8:21に奥多摩駅へ到着します。

10月24日(日)16:10  
JR奥多摩駅解散

(宿泊代、食事代、傷害保険料)  
※中高生の参加費は6,100円です。  
当日集金します。釣銭のないようご協力お願いします。

**\*注意事項\***

- ・全日程参加できる方が対象です。食物アレルギーの方は、あらかじめご連絡ください。夜間は宿泊先から出ないでください。
- ・貴重品・荷物等は各自責任を持って管理をお願いします。
- ・ペット等を連れての参加はできません。また、プログラムは天候によって変更となる場合があります。

## スケジュール

10月23日(土)

- 8:30 JR奥多摩駅集合 (奥多摩都民の森マイクロバスに乗車して、檜原都民の森へ)
- 9:45 檜原都民の森 研修室受付開始(昼食持参)
- 10:00 スタッフ挨拶、参加者同士の自己紹介
- 10:30 準備体操・登山開始
- 《ルート》森林館(10:30)→三頭大滝→ブナ之路→ムシカリ峠→避難小屋(12:30昼食)→西峰(13:10)→鶴峠→神楽入ノ峰→鶴峠バス停着(15:30)
- 15:30 鶴峠到着、奥多摩都民の森マイクロバスで栃寄森の家へ
- 16:30 栃寄森の家着、入浴・休憩タイム
- 18:00 食堂にて夕食・夕食後自由時間
- 22:00 就寝



**\*食事\***

- 当日の昼食はご持参ください。
- 1日目の夕食、2日目の朝食・昼食は用意します。
- \*安全管理\***
- 応急処置の為の救急用品はご用意していますが、一般的なものしかありません。普段使いの薬などがあればご持参ください。

**\*持ち物\***

- マスク、長ズボン、長袖シャツ、防寒具、登山靴、雨具、水筒、帽子、タオルまたは手ぬぐい、登山時に使用するリュック(貴重品、登山に必要な持ち物のみ入る大きさ)、洗面用具、着替え、寝間着、常備薬、マグカップ等、バスタオル、フェイスタオル、健康保険証のコピー
- 双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。
- 登山イベントですので、ストックをお持ちの方はご持参ください。

## スケジュール

10月24日(日)

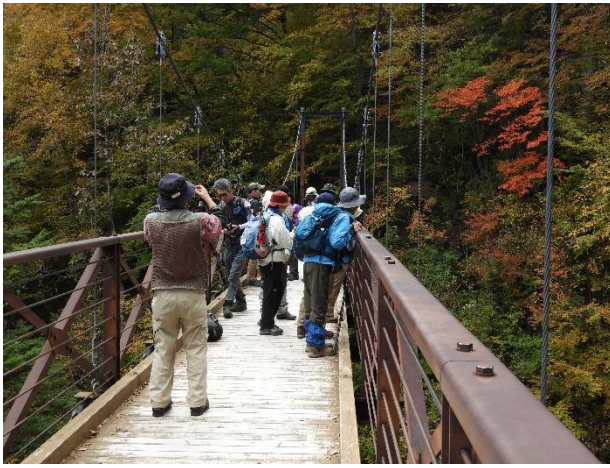
- 6:10 早朝バードウォッチング(自由参加)
- 7:00 早朝バードウォッチング終了
- 7:00 起床・布団片付け
- 7:30 朝食(朝食が終わった方から出発準備)
- 8:30 奥多摩都民の森マイクロバス栃寄森の家→山のふるさと村
- 9:10 山のふるさと村着  
「トイレ休憩・スタッフ紹介とスケジュール説明・準備体操」
- 9:40 山ふる(ネイチャートレイル1～2と2班に分かれて自然散策)
- 12:00 昼食(雨天の場合はクラフトセンター内で昼食)
- 12:40 湖畔沿いを2班に分かれて散策
- 15:00 散策終了・アンケート記入
- 15:30 マイクロバスで奥多摩駅へ
- 16:10 JR奥多摩駅解散



## お問い合わせ先

東京都檜原都民の森管理事務所  
〒190-0221  
東京都西多摩郡檜原村  
7146番地  
TEL. 042-598-6006  
info@hinohara-mori.jp





三頭大滝の滝見橋  
檜原都民の森にて



登山の様子



紅葉した三頭大滝



早朝バードウォッチング



奥多摩都民の森  
柗寄森の家

**秋**の檜原・奥多摩山歩き  
～鶴峠制覇！



山のふるさと村でゆっくり自然散策