

みんなの約束

～檜原都民の森クライミングウォール利用の際の約束～

約束① マスクの着用、手、靴のアルコール消毒及び検温を行ってください。

※ 体温が37.5°以上ある方はご利用できません。

約束② アルコールを飲んでのご利用はできません。

約束③ 伸びすぎた爪のまま登ると危険ですのでご利用をお控え下さい。また、ネックレスや指輪、時計などの装飾品等はケガの原因となるので、はずしてください。

約束④ クライミングウォールのエリアは、持参した底の清潔な靴に履き替えてご利用ください。裸足及びサンダル等での利用は禁止です。

約束⑤ 準備運動は必ず行ってください。

約束⑥ 指定された範囲の壁をご利用ください(左から右に進んで下さい。)

約束⑦ 小学生以下の方のご利用は、必ず保護者の付き添い、介添えをお願いいたします。

(マットの上を走りまわる、飛び跳ねる、寝転ぶなど遊ばせないように。また、大声で騒ぐことの無いようにご指導ください。)

約束⑧ マットに乗るのは、一人だけ、他の人はマットの外にいて下さい。(小学生以下で保護者の介添えは除く。)

約束⑨ 壁にさわった手で顔にさわらないで下さい。

約束⑩ 利用後にトイレ等で手洗いをして、手のアルコール消毒をして下さい。



檜原都民の森では特別イベントとして講師の指導のもと「クライミング教室」も予定しています。ご興味のある方は、ぜひHP「イベント」欄をチェックしてみてください！